

ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΝΑ ΔΩΣΕΙ ΚΑΠΟΙΟΣ ΑΙΜΑ:

Ηλικία: 18 - 65 ετών. Για την ηλικία 17 έως 18 ετών, επιτρέπεται η αιμοδοσία με τη γραπτή συγκατάθεση του γονέα ή του κηδεμόνα

Βάρος: Πάνω από 50 κιλά για γυναίκες και πάνω από 60 για άνδρες

Γεύμα: Ο αιμοδότης πρέπει να έχει πάρει ένα ελαφρύ γεύμα και να έχει πιεί αρκετά υγρά. Μετά από ένα βαρύ γεύμα (π.χ μεσημεριανό) αναβάλλεται η αιμοληψία για δύο ώρες

Υγεία: Ο αιμοδότης κατά την ημέρα της αιμοληψίας πρέπει να αισθάνεται καλά. Εάν έχει συμπτώματα ίωσης ή λοίμωξης η αιμοδοσία αναβάλλεται

Ύπνος: Να έχει έναν καλό νυχτερινό ύπνο τουλάχιστον 6 ώρες

Φαρμακευτική αγωγή: Άτομα που παίρνουν φάρμακα γίνονται δεκτά ή απορρίπτονται ανάλογα με τη φύση του φαρμάκου και της ασθένειας για την οποία χορηγείται

Τρύπημα αυτιών ή τατουάζ : Πρέπει να έχουν περάσει 4 μήνες

Σεξουαλική συμπεριφορά: Αποκλείονται άτομα των οποίων η σεξουαλική συμπεριφορά συνεπάγεται υψηλό κίνδυνο μετάδοσης λοιμωδών νοσημάτων που μπορούν να μεταδοθούν μέσω του αίματος