

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ  
Τμήμα Ε΄, Σχολικές Δραστηριότητες, Αγωγή Υγείας



ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ  
ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΔΗΜΟΥ ΑΧΑΡΝΩΝ "ΔΙΕΞΟΔΟΣ"



**Βιωματικό Εργαστήριο**  
**Διαχείριση του Εργασιακού Στρες. Πρόληψη της**  
**Επαγγελματικής Εξουθένωσης.**

**28 Νοεμβρίου & 13 Δεκεμβρίου 2023, ώρες 10:00-13:00,**  
Δι.Π.Ε. Ανατολικής Αττικής

**Εισηγητής-Εμψυχωτής**

**Τριανταφύλλου Παναγιώτης**

Κοινωνιολόγος - Εγκληματολόγος

Επιστημονικό Στέλεχος

Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων και  
Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Αχαρνών

**Συμμετέχουν**

**Υπάλληλοι Δι.Π.Ε. Ανατ. Αττικής**



*"Deep", Mario Sanchez Nevado (2012)*