

## **ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΝΑ ΔΩΣΕΙ ΚΑΠΟΙΟΣ ΑΙΜΑ:**

**Ηλικία:** 18 - 65 ετών. Για την ηλικία 17 έως 18 ετών, επιτρέπεται η αιμοδοσία με τη γραπτή συγκατάθεση του γονέα ή του κηδεμόνα

**Βάρος:** Πάνω από 50 κιλά για γυναίκες και πάνω από 60 για άνδρες

**Γεύμα:** Ο αιμοδότης πρέπει να έχει πάρει ένα ελαφρύ γεύμα και να έχει πιεί αρκετά υγρά. Μετά από ένα βαρύ γεύμα (π.χ μεσημεριανό) αναβάλλεται η αιμοληψία για δύο ώρες

**Υγεία:** Ο αιμοδότης κατά την ημέρα της αιμοληψίας πρέπει να αισθάνεται καλά. Εάν έχει συμπτώματα ίωσης ή λοίμωξης η αιμοδοσία αναβάλλεται

**Ύπνος:** Να έχει έναν καλό νυχτερινό ύπνο τουλάχιστον 6 ώρες

**Φαρμακευτική αγωγή:** Άτομα που παίρνουν φάρμακα γίνονται δεκτά ή απορρίπτονται ανάλογα με τη φύση του φαρμάκου και της ασθένειας για την οποία χορηγείται

**Τρύπημα αυτιών ή τατουάζ :** Πρέπει να έχουν περάσει 4 μήνες

**Σεξουαλική συμπεριφορά:** Αποκλείονται άτομα των οποίων η σεξουαλική συμπεριφορά συνεπάγεται υψηλό κίνδυνο μετάδοσης λοιμωδών νοσημάτων που μπορούν να μεταδοθούν μέσω του αίματος