



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΑΤΤΙΚΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Παιανία, 14-3-2022

Αρ. Πρωτ.: Φ.55/7047

Ταχ. Δ/νση: 19οχλμ Αθηνών-Μαρκοπούλου
(1^ο χλμ Λ. Μαρκοπούλου)
Τ.Κ. - Πόλη 19002 Παιανία
Τηλέφωνα: 214-4089930-959 (εσωτ.709)
e-mail: mail@dipe-anatol.att.sch.gr
Πληρ.: Β. Βορύλλα.
Τηλ.: 6974074794
perivallontiki@dipe-anatol.att.sch.gr

ΠΡΟΣ:

Δημόσια Δημοτικά Σχολεία &
Νηπιαγωγεία Δ/σης Π.Ε. Συλλόγου
Εκπ/κων «Δελμούζος»

ΚΟΙΝ.: Σύλλογος Εκπαιδευτικών
Π.Ε. «Δελμούζος», 5^ο ΠΕΚΕΣ

ΘΕΜΑ: «Ενημέρωση για αιμοδοσία εκπαιδευτικών Δήμων Μαραθώνα, Ραφήνας, Παλλήνης, Σπάτων-Αρτέμιδας και περιοχής Γλυκών Νερών στις 29-3-2023.

Σας ενημερώνουμε ότι στο πλαίσιο των καθιερωμένων ετήσιων εθελοντικών αιμοδοσιών των εκπαιδευτικών που διοργανώνει η Δ/νση Π.Ε. Αν. Αττικής σε συνεργασία με τους συλλόγους των εκπαιδευτικών της περιφέρειάς της και το Νοσοκομείο Παιδων «Αγλαΐα Κυριακού» θα πραγματοποιηθεί αιμοδοσία για το Σύλλογο Εκπαιδευτικών Π.Ε. «Αλ. Δελμούζος» την:

- **Τετάρτη, 29 Μαρτίου 2023, στο 3ο Δ.Σ. Γλυκών Νερών** (Κωνσταντινουπόλεως 31, Γλυκά Νερά, τηλ. 2106659830), για τους εκπαιδευτικούς που υπηρετούν στα σχολεία των περιοχών Νέας Μάκρης, Μαραθώνα, Τύμβου, Γραμματικού, Κάτω Σουλίου, Αγίας Μαρίνας Ν.Μάκρης, Πικερμίου, Αρτέμιδας, Ραφήνας, Γλυκών Νερών, Γέρακα, Παλλήνης, Ανθούσας και Σπάτων. Δηλώσεις συμμετοχής: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdYADg43udU-OFDgmbST1hEiq4mjFvn8bD3HupcCs4Uu9yaBA/viewform>

Η αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί κατά τις ώρες από 9:00-13.30 και το συνεργείο αιμοδοσίας μπορεί να εξυπηρετήσει 60 άτομα. **Η προσέλευση των εκπαιδευτικών θα πραγματοποιηθεί με προκαθορισμένο ραντεβού ανά 15΄, προκειμένου να αποφευχθεί ο συνωστισμός, για το οποίο οι εκπαιδευτικοί θα ενημερωθούν με μήνυμα στην ηλεκτρονική διεύθυνση που θα δηλώσουν στην αίτηση συμμετοχής.** Οι αιτήσεις θα γίνουν απευθείας από τους εκπαιδευτικούς και όχι μέσω των σχολείων τους. Πριν την αίτηση, παρακαλούμε να υπάρχει συνεννόηση με τη Δ/νση του σχολείου προκειμένου να διασφαλιστεί η εύρυθμη λειτουργία του. Επίσης, συμβουλευτείτε τους λόγους απόρριψης αιμοδοτών (επισυνάπτονται).

Για την καλύτερη οργάνωση της εθελοντικής αιμοδοσίας ως προς τον αριθμό των αιμοληπτών και την έγκαιρη εξυπηρέτηση των εθελοντών αιμοδοτών, δεν θα γίνονται δεκτοί οι εκπαιδευτικοί που δεν έχουν δηλώσει συμμετοχή.

Ο Διευθυντής

Π.Ε. Ανατολικής Αττικής

Τ.Σ.Υ.

Δρ. Κωνσταντίνος Παπαχρήστος

ΜΕΡΙΚΑ ΑΠΟ ΤΑ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ ΑΙΤΙΑ ΠΡΟΣΩΡΙΝΗΣ ΑΠΟΡΡΙΨΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ

- Γριπώδης συνδρομή τις τελευταίες 10 ημέρες
- Αντιβίωση τις τελευταίες 10 ημέρες
- Τοκετός εντός του έτους ή αποβολή εντός εξαμήνου
- Χειρουργική επέμβαση εντός εξαμήνου, ή επεμβατική εξέταση (π.χ. γαστροσκόπηση) εντός τριμήνου
- Αλλεργία με καταρροή ή κνησμό τις τελευταίες μέρες
- Ταξίδια σε τροπικές κλπ χώρες κατά το τελευταίο εξάμηνο
- Τρύπημα αυτιών κλπ ή τατουάζ το τελευταίο εξάμηνο
- Αλλαγή ερωτικού συντρόφου χωρίς προφύλαξη τον τελευταίο μήνα
- Εξαγωγή δοντιού εντός της τελευταίας εβδομάδας
- Εμμηνορρυσία κατά τις ημέρες της αιμοδοσίας
- Αϋπνία κατά την ημέρα της αιμοδοσίας
- Κατάχρηση αλκοόλ τις τελευταίες 12 ώρες
- Λιποθυμικά επεισόδια μετά από αιμοληψία ή αιμοδοσία

ΜΕΡΙΚΑ ΑΠΟ ΤΑ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ ΑΙΤΙΑ ΜΟΝΙΜΗΣ ΑΠΟΡΡΙΨΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ

- Σοβαρά προβλήματα υγείας, π.χ. υπέρταση, καρδιοπάθεια, σακχαρώδης διαβήτης, κακοήθεια, κλπ.
- Νόσημα που μεταδίδεται με το αίμα, π.χ. ηπατίτιδα, κλπ. Ακόμη κι αν πάσχει ο σύντροφός του και δεν έχει εμβολιαστεί
- Χρήση ναρκωτικών ουσιών
- Επιληψία
- Παραμονή στο Ηνωμένο Βασίλειο για περισσότερους από 6 μήνες κατά το χρονικό διάστημα 1980-1996

ΣΟΦΙΑ ΜΕΛΛΟΥ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΡΙΑ Β'
ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ
Γ. Ν. ΚΑΛΙΔΩΝ ΑΕ. Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ