



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΑΤΤΙΚΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Γλυκά Νερά, 11-1-2021

Αρ. Πρωτ.: Φ.55/525

Ταχ. Δ/ση: Λεωφόρος Λαυρίου 150 & Ανδρικού 4  
Τ.Κ. - Πόλη 15454 - Γλυκά Νερά  
Τηλέφωνα: 210/6618444  
Φαξ: 210-6618440  
e-mail: [perivallontiki@dipe-anatol.att.sch.gr](mailto:perivallontiki@dipe-anatol.att.sch.gr)  
Πληρ.: Βέρα Βορύλλα  
Κιν.: 6974074794

**ΠΡΟΣ:**

Δημόσια Δημοτικά Σχολεία &  
Νηπιαγωγεία Δ/σης Π.Ε. Β' Αν.  
Αττικής

**ΚΟΙΝ.:** Σύλλογος Εκπαιδευτικών  
Π.Ε. «Σωκράτης»

**ΘΕΜΑ: «ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ: Εθελοντικές αιμοδοσίες εκπαιδευτικών Π. Ε. Β' Αν. Αττικής 2021»**

Σας ενημερώνουμε πως στο πλαίσιο των καθιερωμένων ετήσιων εθελοντικών αιμοδοσιών των εκπαιδευτικών που διοργανώνει η Δ/ση Π.Ε. Αν. Αττικής σε συνεργασία με τους συλλόγους των εκπαιδευτικών της περιφέρειάς της και το Νοσοκομείο Παιδών «Αγλαΐα Κυριακού» θα πραγματοποιηθεί αιμοδοσία την:

- **Τετάρτη 13 Ιανουαρίου 2021, στην Αίθουσα Εκδηλώσεων του Δήμου Αχαρνών (Λ. Φιλαδελφείας 87, Αχαρνές) (Προσοχή! Αλλαγή χώρου)** για τους εκπαιδευτικούς που υπηρετούν στα Δ.Σ. έως και το 20ο Αχαρνών και για όλα τα Νηπιαγωγεία πρώην 1ου Γραφείου. Δηλώσεις συμμετοχής στο σύνδεσμο <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSckw707fb4VCOHBi-riADtZX7jO95oOK4GKjxrQ3V4UllH4zg/viewform>
- **Τετάρτη 27 Ιανουαρίου 2021, στην Αίθουσα Εκδηλώσεων του Δήμου Αχαρνών (Λ. Φιλαδελφείας 87, Αχαρνές) (Προσοχή! Αλλαγή χώρου)** για τους εκπαιδευτικούς που υπηρετούν στα υπόλοιπα Δ.Σ. Αχαρνών, σε όλα τα Δ.Σ. του πρώην 4ου Γραφείου και σε όλα τα Νηπιαγωγεία του πρώην 4ου Γραφείου. Δηλώσεις συμμετοχής στο σύνδεσμο <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfhReZ7IIYfE2SPywal67LOSUGs8RFPajkISZo5GTvTKPrIxQ/viewform>

Η αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί κατά τις ώρες από 9:00-13.30 και το συνεργείο αιμοδοσίας μπορεί να εξυπηρετήσει 60 άτομα. **Η προσέλευση των εκπαιδευτικών θα πραγματοποιηθεί με προκαθορισμένο ραντεβού, προκειμένου να αποφευχθεί ο συνωστισμός, για το οποίο θα ενημερωθούν με μήνυμα στην ηλεκτρονική διεύθυνση που θα δηλώσουν στην αίτηση συμμετοχής.** Λόγω των συνθηκών, οι αιτήσεις θα γίνουν απευθείας από τους εκπαιδευτικούς και όχι μέσω των σχολείων τους. Πριν την αίτηση, παρακαλούμε συμβουλευτείτε τους λόγους απόρριψης αιμοδοτών (επισυνάπτονται).

Για την καλύτερη οργάνωση της εθελοντικής αιμοδοσίας ως προς τον αριθμό των αιμοληπτών και την έγκαιρη εξυπηρέτηση των εθελοντών αιμοδοτών, δεν θα γίνονται δεκτοί οι εκπαιδευτικοί που δεν έχουν δηλώσει συμμετοχή.

**ΑΚΡΙΒΕΣ ΨΗΦΙΑΚΟ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ**

Ο Προϊστάμενος Τμήματος Ε',  
Εκπαιδευτικών Θεμάτων

Νικόλαος Ζαχαράκης

**Ο Διευθυντής Π.Ε. Ανατ. Αττικής  
Τ.Σ.Υ**

**Δημήτριος Νικολετσόπουλος**

## ΜΕΡΙΚΑ ΑΠΟ ΤΑ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ ΑΙΤΙΑ ΠΡΟΣΩΡΙΝΗΣ ΑΠΟΡΡΙΨΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ

- Γριπώδης συνδρομή τις τελευταίες 10 ημέρες
- Αντιβίωση τις τελευταίες 10 ημέρες
- Τοκετός εντός του έτους ή αποβολή εντός εξαμήνου
- Χειρουργική επέμβαση εντός εξαμήνου, ή επεμβατική εξέταση (π.χ. γαστροσκόπηση) εντός τριμήνου
- Αλλεργία με καταρροή ή κνησμό τις τελευταίες μέρες
- Ταξίδια σε τροπικές κλπ χώρες κατά το τελευταίο εξάμηνο
- Τρύπημα αυτιών κλπ ή τατουάζ το τελευταίο εξάμηνο
- Αλλαγή ερωτικού συντρόφου χωρίς προφύλαξη τον τελευταίο μήνα
- Εξαγωγή δοντιού εντός της τελευταίας εβδομάδας
- Εμμηνορρυσία κατά τις ημέρες της αιμοδοσίας
- Αϋπνία κατά την ημέρα της αιμοδοσίας
- Κατάχρηση αλκοόλ τις τελευταίες 12 ώρες
- Λιποθυμικά επεισόδια μετά από αιμοληψία ή αιμοδοσία

## ΜΕΡΙΚΑ ΑΠΟ ΤΑ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ ΑΙΤΙΑ ΜΟΝΙΜΗΣ ΑΠΟΡΡΙΨΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ

- Σοβαρά προβλήματα υγείας, π.χ. υπέρταση, καρδιοπάθεια, σακχαρώδης διαβήτης, κακοήθεια, κλπ.
- Νόσημα που μεταδίδεται με το αίμα, π.χ. ηπατίτιδα, κλπ. Ακόμη κι αν πάσχει ο σύντροφός του και δεν έχει εμβολιαστεί
- Χρήση ναρκωτικών ουσιών
- Επιληψία
- Παραμονή στο Ηνωμένο Βασίλειο για περισσότερους από 6 μήνες κατά το χρονικό διάστημα 1980-1996

