



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Γλυκά Νερά, 23-2-2018

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Αρ. Πρωτ.: 5422

Ταχ. Δ/ση: Λεωφόρος Λαυρίου 150 & Ανδρικού 4
Τ.Κ. - Πόλη 15454 - Γλυκά Νερά
Τηλέφωνα: 210/6618444
Φαξ: 210-6618440
e-mail: health.ed@dipe-anatol.att.sch.gr
Πληρ.: Νάντια Κουρμούση
Κιν.: 6932743222

ΠΡΟΣ:
Δημόσια Δημοτικά Σχολεία &
Νηπιαγωγεία Δ/σης Π.Ε. Αν.
Αττικής

ΘΕΜΑ: Ανακοίνωση συμμετεχόντων βιωματικού εργαστηρίου με θέμα 'Τεχνικές Διαχείρισης Στρες για Εκπαιδευτικούς'»

Σας ενημερώνουμε για τους συμμετέχοντες στο βιωματικό σεμινάριο 5 τρίωρων συναντήσεων **με θέμα 'Τεχνικές Διαχείρισης Στρες για Εκπαιδευτικούς'**.

Υπενθυμίζουμε ότι το σεμινάριο θα υλοποιηθεί από την υπεύθυνη Αγωγής Υγείας Νάντια Κουρμούση (PhD Προαγωγής Υγείας Π.Τ.Ν. Παν/μίου Ιωαννίνων, MSc Έλεγχος του Στρες της Ιατρικής Σχολής του Ε.Κ.Π.Α., MSc Εφαρμοσμένης Δημόσιας Υγείας της Ε.Σ.Δ.Υ.) στο 3ο Δ.Σ. Γέρακα (Γκούρα & Μιαούλη, 15344 Γέρακας, τηλ. 2106612479, βλ. χάρτης στο <http://www.stigmap.gr/umap37931-miaouli-kekoura-gerakas-153-44-greece.html>) κατά την Τετάρτη 28 Φεβρουαρίου, την Τετάρτη 7 Μαρτίου, την Τετάρτη 14 Μαρτίου, την Τετάρτη 21 Μαρτίου και την Τετάρτη 28 Μαρτίου 2018. **Η τελική ώρα υλοποίησης του σεμιναρίου θα είναι 17.00 με 20.00, αντί για 16.30 με 19.30 που είχε αρχικά ανακοινωθεί.** Υπενθυμίζουμε ότι δε γίνεται δεκτή η επιλεκτική παρακολούθηση μεμονωμένων συνεδριών.

Καθώς υπήρξε αυξημένος αριθμός αιτήσεων, παρακαλούμε θερμά, εάν κάποιος από τους εκπαιδευτικούς οι οποίοι επιλέχθηκαν με σειρά προτεραιότητας δήλωσης και οι οποίοι ανακοινώνονται παρακάτω δεν θα μπορέσει να συμμετέχει, να ενημερώσει έγκαιρα για την αντικατάστασή του και την πλήρωση της θέσης του.

1	ΑΓΓΕΛΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	ΠΕ 60
2	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΕ11
3	ΑΗΔΟΝΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΥΡΥΔΙΚΗ	ΠΕ60
4	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ	ΠΑΝΑΓΟΥΛΑ	ΠΕ70
5	ΑΝΑΣΤΑΣΑΚΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΠΕ70

6	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ	ΑΡΤΕΜΙΣ	ΠΕ11
7	ΑΡΜΕΝΗ	ΣΟΦΙΑ	ΠΕ 60
8	ΒΑΒΟΥΡΑΚΗ	ΕΥΓΕΝΙΑ ΑΓΑΠΗ	ΠΕ70
9	ΒΑΓΕΝΑ	ΑΝΤΩΝΙΑ	ΠΕ70
10	ΒΛΑΧΟΥ	ΜΑΡΙΕΛΕΝΑ	ΠΕ70
11	ΓΑΡΥΦΑΛΛΟΥ	ΣΤΥΛΙΑΝΗ	ΠΕ 70
12	ΓΑΤΣΗ	ΠΗΝΕΛΟΠΗ	ΠΕ70
13	ΓΕΓΟΥ	ΜΑΡΙΑ	Π.Ε. 70
14	ΓΙΑΝΝΑΚΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	ΠΕ11
15	ΓΙΑΝΝΙΡΗ	ΙΩΑΝΝΑ	ΠΕ70
16	ΓΙΩΤΣΙΔΗ	ΕΛΕΝΗ	ΠΕ70
17	ΔΑΣΚΑΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΙΡΙΔΑ	ΠΕ70
18	ΕΥΘΥΜΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ	ΠΕ06
19	ΘΑΝΑΣΟΥΛΙΑ	ΕΙΡΗΝΗ	ΠΕ 06
20	ΚΑΛΚΑΝΤΑΡΑ	ΚΑΡΟΛΙΝΑ	ΠΕ60
21	ΚΑΡΑΜΑΔΟΥΚΗ	ΦΩΤΕΙΝΗ	ΠΕ11
22	ΚΟΥΡΚΟΥΡΑΙΔΟΥ	ΖΩΗ	ΠΕ70
23	ΚΡΗΤΙΚΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	ΠΕ70
24	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΠΕ70
25	ΚΩΤΗ	ΕΙΡΗΝΗ	ΠΕ70
26	ΛΑΜΠΑΔΑΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	ΠΕ.70
27	ΜΑΚΚΑ	ΑΝΤΙΓΟΝΗ	ΠΕ11
28	ΜΑΛΦΑ	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	ΠΕ70
29	ΜΠΑΚΗ	ΦΙΛΙΑ	ΠΕ70
30	ΜΠΑΡΚΑ	ΒΙΟΛΕΤΑ	ΠΕ70
31	ΜΠΑΣΙΟΥΚΑ	ΔΗΜΗΤΡΑ	ΠΕ11
32	ΜΠΟΥΣΕ	ΜΑΡΙΑ	Π.Ε. 70
33	ΝΙΚΟΛΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	ΠΕ70
34	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	ΠΕ11
35	ΠΑΝΑ	ΚΑΛΟΜΟΙΡΑ	ΠΕ70
36	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΥΓΕΝΙΑ	ΠΕ70
37	ΠΑΠΑΔΑΤΟΥ	ΕΥΘΥΜΙΑ	ΠΕ70
38	ΠΑΠΑΛΟΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΠΕ 70
38	ΠΕΡΓΑΝΤΗ	ΠΟΛΥΞΕΝΗ	ΠΕ 05
40	ΡΗΓΑ	ΙΩΑΝΝΑ	ΠΕ11
41	ΡΟΥΓΚΕΛΛΗ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ	ΠΕ70
42	ΣΚΑΡΛΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΕ70
43	ΣΚΑΡΠΕΛΗ	ΕΛΕΝΗ	ΑΓΓΛΙΚΩΝ
44	ΣΚΟΥΡΛΗ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	ΠΕ 60
45	ΣΤΑΜΑΤΕΛΑΤΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	Π70
46	ΣΤΑΜΟΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	ΠΕ70
47	ΣΥΡΙΓΟΥ	ΣΟΦΙΑ	ΠΕ70
48	ΤΑΡΛΑΜΗ	ΚΥΡΙΑΚΗ	ΠΕ 70
49	ΤΟΨΗ	ΒΑΣΙΛΕΙΑ	ΠΕ70
50	ΤΣΑΚΟΥ	ΣΟΦΙΑ	ΠΕ 70
51	ΤΣΙΑΛΤΑ	ΧΡΥΣΟΥΛΑ	ΠΕ60

52	ΦΙΩΤΑΚΗ	ΕΥΤΥΧΙΑ	ΠΕ 60
53	ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ	ΑΘΗΝΑ	ΠΕ70
54	ΧΡΙΣΤΙΔΟΥ	ΜΕΛΑΝΙΑ	ΠΕ70
55	ΨΑΡΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΕ11

Η Διευθύντρια Διεύθυνσης Π.Ε. Αν. Αττικής

Βασιλική Ξυθάλη