



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

Γλυκά Νερά, 4-6-2018

Αρ. Πρωτ.: 15199

Ταχ. Δ/νση: Λεωφόρος Λαυρίου 150 & Ανδρικού 4
Τ.Κ. - Πόλη 15454 - Γλυκά Νερά
Τηλέφωνα: 210/6618444
Φαξ: 210-6618440
e-mail: health.ed@dipe-anatol.att.sch.gr
Πληρ.: Νάντια Κουρμούση
Κιν.: 6932743222

ΠΡΟΣ:

Δημόσια Δημοτικά Σχολεία &
Νηπιαγωγεία Νέας Μάκρης,
Μαραθώνα, Τύμβου, Γραμματικού,
Κάτω Σουλίου, Αγίας Μαρίνας,
Αρτέμιδας και Ραφήνας

ΘΕΜΑ: «Υπενθύμιση της εθελοντικής αιμοδοσίας της 13^{ης} Ιουνίου στο 1^ο Δ.Σ. Ραφήνας»

Σας υπενθυμίζουμε την καθιερωμένη ετήσια εθελοντική αιμοδοσία των εκπαιδευτικών που υπηρετούν στις σχολικές μονάδες Νέας Μάκρης, Μαραθώνα, Τύμβου, Γραμματικού, Κάτω Σουλίου, Αγίας Μαρίνας, Αρτέμιδας και Ραφήνας. Η αιμοδοσία, την οποία διοργανώνει η Δ/νση Π.Ε. Αν. Αττικής σε συνεργασία με τους συλλόγους των εκπαιδευτικών της περιφέρειάς της και το Νοσοκομείο Παίδων «Αγλαΐα Κυριακού», θα πραγματοποιηθεί την **Τετάρτη 13 Ιουνίου 2018, στο 1ο Δ.Σ. Ραφήνας** (Χρυσ. Σμύρνης 10, Ραφήνα, τηλ.: 22940/24700).

Η αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί κατά τις ώρες από 9:00-14.00. Ωστόσο, για τη διευκόλυνση του συνεργείου αιμοληψίας, **συνιστάται οι εκπαιδευτικοί που θα συμμετάσχουν να έχουν προσέλθει μέχρι τις 13:00**. Επίσης, προκειμένου να αποφευχθεί ο συνωστισμός και η άσκοπη ταλαιπωρία των συναδέλφων, καλό είναι να μη δηλώσουν συμμετοχή όσοι εκπαιδευτικοί γνωρίζουν εκ των προτέρων ότι δεν είναι σε θέση να δώσουν αίμα (επισυνάπτεται σχετική ενημέρωση του Νοσοκομείου).

Παρακαλούνται οι Διευθυντές των σχολείων να δηλώνουν τα ονόματα των εκπαιδευτικών που επιθυμούν να συμμετάσχουν το αργότερο μέχρι **δύο ημέρες πριν την πραγματοποίηση της αιμοδοσίας, στη φόρμα που βρίσκεται στον ηλ. σύνδεσμο https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScACwkajbDSbeYVXZYwZQbri_EnWr_kgOQC6KxjJlfbNnJfg/viewform**

Για την καλύτερη οργάνωση της εθελοντικής αιμοδοσίας ως προς τον αριθμό των αιμοληπτών και την έγκαιρη εξυπηρέτηση των εθελοντών αιμοδοτών, δεν θα γίνονται δεκτοί οι εκπαιδευτικοί που δεν έχουν δηλώσει συμμετοχή.

Η Διευθύντρια

Διεύθυνσης Π.Ε. Ανατολικής Αττικής

Βασιλική Ξυθάλη

ΜΕΡΙΚΑ ΑΠΟ ΤΑ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ ΑΙΤΙΑ ΠΡΟΣΩΡΙΝΗΣ ΑΠΟΡΡΙΨΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ

- Γριπώδης συνδρομή τις τελευταίες 10 ημέρες
- Αντιβίωση τις τελευταίες 10 ημέρες
- Τοκετός εντός του έτους ή αποβολή εντός εξαμήνου
- Χειρουργική επέμβαση εντός εξαμήνου, ή επεμβατική εξέταση (π.χ. γαστροσκόπηση) εντός τριμήνου
- Αλλεργία με καταρροή ή κνησμό τις τελευταίες μέρες
- Ταξίδια σε τροπικές κλπ χώρες κατά το τελευταίο εξάμηνο
- Τρύπημα αυτιών κλπ ή τατουάζ το τελευταίο εξάμηνο
- Αλλαγή ερωτικού συντρόφου χωρίς προφύλαξη τον τελευταίο μήνα
- Εξαγωγή δοντιού εντός της τελευταίας εβδομάδας
- Εμμηνορρυσία κατά τις ημέρες της αιμοδοσίας
- Αϋπνία κατά την ημέρα της αιμοδοσίας
- Κατάχρηση αλκοόλ τις τελευταίες 12 ώρες
- Λιποθυμικά επεισόδια μετά από αιμοληψία ή αιμοδοσία

ΜΕΡΙΚΑ ΑΠΟ ΤΑ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ ΑΙΤΙΑ ΜΟΝΙΜΗΣ ΑΠΟΡΡΙΨΗΣ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ

- Σοβαρά προβλήματα υγείας, π.χ. υπέρταση, καρδιοπάθεια, σακχαρώδης διαβήτης, κακοήθεια, κλπ.
- Νόσημα που μεταδίδεται με το αίμα, π.χ. ηπατίτιδα, κλπ. Ακόμη κι αν πάσχει ο σύντροφός του και δεν έχει εμβολιαστεί
- Χρήση ναρκωτικών ουσιών
- Επιληψία
- Παραμονή στο Ηνωμένο Βασίλειο για περισσότερους από 6 μήνες κατά το χρονικό διάστημα 1980-1996

